

Les conférences

Un sujet, des idées, des pistes... sur une courte durée.

Quelques exemples conférences

- ✓ Burn-out/Bore-out mais en vrai c'est quoi ?
- ✓ Sophrologie & Performance sportive;
- ✓ Leadership Collaboratif & Wellness@Work;
- ✓ La sophrologie, pour qui, pour quoi et comment ?

Les possibilités sont nombreuses, c'est pourquoi nous vous invitons à :

Nous contacter pour nous mentionner votre ou vos intérêts particuliers afin que nous vous tenions au courant dès la programmation;

Consulter notre site, notre page Facebook pour connaître les programmations déjà prévues.



Plus d'informations...



www.kazuki.eu

Valérie Delmulle
+32 497 10 00 50
info@kazuki.eu

 [facebook/kazuki.eu](https://www.facebook.com/kazuki.eu)

ACADEMY - ACADEMIE

Espace des formations, des ateliers,
des conférences et séminaires



Kazuki

3 Harmonies

Esprit, Cœur, Corps

3 Couleurs

Sophrologie, Coaching, Autres outils

3 Départements

Life/Particuliers, Academy/Académie, Corporate/Entreprises

Kazuki: Prénom masculin japonais qui signifie « Espoir d'harmonie »

Ne pas jeter sur la voie publique

Kazuki avec ses 3 départements a un objectif lié au Mieux-être et la Gestion du Stress de la vie privée et de la vie professionnelle.

Nous mettons notre expertise à votre service et au service de votre développement personnel lors d'ateliers, de formations, de séminaires ou de conférences.

Chaque intervenant est expert dans son domaine afin de vous offrir une approche pointue et adaptée à chaque thème.



Les ateliers & Formations

Un atelier, c'est un moment de partage pratique et théorique de une à quelques heures que nous organisons dans un espace privé favorable à l'échange.

Ces derniers sont, également, envisageables en « Atelier-Party » que vous organisez chez vous pour fêter quelque chose de particulier ou partager un moment sur un thème de votre choix, faire une surprise, un cadeau...

Quelques exemples d'ateliers

- ✓ Séances collectives de sophrologie en groupe, en classe, au travail...;
- ✓ Aromathérapie (perte de poids, maison, bureau, stress...);
- ✓ Sophrologie pour les parents d'enfants ayant des troubles du comportement, 'Dys'...;
- ✓ Mind Mapping à l'école, au travail, à la maison;
- ✓ Fleurs de Bach & autres outils de gestion des émotions;
- ✓ Recherche d'emploi/Recrutement;
- ✓ Burn-out/Bore-out et si nous en parlions...

Une formation, ira d'une journée à quelques jours en fonction du programme.

...de formations

- ✓ Sophrologie adaptée à l'enfant (spécial éducateurs/enseignants/sophrologues...);
- ✓ Sophrologie et parentalité (projet de naissance à prise en charge post-natale pour sophrologues);
- ✓ Massothérapie, aromathérapie, fleurs de Bach;
- ✓ Prévention du Burn-out/Bore-out;
- ✓ 3 jours clés en main pour devenir indépendant;
- ✓ Management & techniques de Leadership Collaboratif...

Nos ateliers ou nos formations sont réalisés en groupes restreints car nous favorisons l'échange, la pratique et la dynamique des groupes.



Les séminaires

Un week-end en immersion totale avec ou sans hébergement.

Accompagnement en coaching, sophrologie et autres outils autour d'un 'Processus Global de Gestion du Stress & Développement Personnel'.

Bien-être, remise en question, nombreux outils, coaching... et bien d'autres choses encore sont au programme.

Un rendez-vous préalable est prévu avec chaque futur participant. Nous nous accordons le droit de refuser une inscription ou la reporter ceci afin de favoriser la dynamique du groupe et l'évolution de tous au sein de celui-ci.

